

# LA JOIE ET L'ALLÉGRESSE

## Cinquième chapitre : combat, vigilance et discernement

158. La vie chrétienne est un combat permanent. Il faut de la force et du courage pour résister aux tentations du diable et annoncer l'Évangile. Cette lutte est très belle, car elle nous permet de célébrer chaque fois le Seigneur vainqueur dans notre vie.

### ➤ **Le combat et la vigilance**

159. Il ne s'agit pas seulement d'un combat contre le monde et la mentalité mondaine qui nous trompe. Il ne se réduit pas non plus à une lutte contre sa propre fragilité et contre ses propres inclinations. C'est aussi une lutte permanente contre le diable qui est le prince du mal. Jésus lui-même fête nos victoires.

#### *Plus qu'un mythe*

161. Ne pensons donc pas que c'est un mythe, une représentation, un symbole, une figure ou une idée. [...] Il nous empoisonne par la haine, par la tristesse, par l'envie, par les vices. Et ainsi, alors que nous baissons la garde, il en profite pour détruire notre vie, nos familles et nos communautés

#### *Éveillés et confiants*

162. Notre chemin vers la sainteté est aussi une lutte constante. Celui qui ne veut pas le reconnaître se trouvera exposé à l'échec ou à la médiocrité. Nous avons pour le combat les armes puissantes que le Seigneur nous donne : la foi qui s'exprime dans la prière, la méditation de la parole de Dieu, la célébration de la Messe, l'adoration eucharistique, la réconciliation sacramentelle, les œuvres de charité, la vie communautaire et l'engagement missionnaire.

#### *La corruption spirituelle*

164. « Ne nous endormons pas » (1Th 5, 6). Car ceux qui ont le sentiment qu'ils ne commettent pas de fautes graves contre la Loi de Dieu peuvent tomber dans une sorte d'étourdissement ou de torpeur.

### ➤ **Le discernement**

166. Comment savoir si une chose vient de l'Esprit Saint ou si elle a son origine dans l'esprit du monde ou dans l'esprit du diable ? Le seul moyen, c'est le discernement qui ne requiert pas seulement une bonne capacité à raisonner ou le sens commun. C'est aussi un don qu'il faut demander. Si nous le demandons avec confiance au Saint Esprit, et que nous nous efforçons en

même temps de le développer par la prière, la réflexion, la lecture et le bon conseil, nous pourrions sûrement grandir dans cette capacité spirituelle.

### *Une nécessité impérieuse*

167. Tout le monde, mais spécialement les jeunes, est exposé à un zapping constant. Sans la sagesse du discernement, nous pouvons devenir facilement des marionnettes à la merci des tendances du moment.

### *Toujours à la lumière du Seigneur*

169. Le discernement n'est pas seulement nécessaire pour les moments extraordinaires, ou quand il faut résoudre de graves problèmes. Nous en avons toujours besoin pour être disposés à reconnaître les temps de Dieu et de sa grâce. Souvent cela se joue dans les petites choses.

### *Un don surnaturel*

171. Même si le Seigneur nous parle de manières variées, dans notre travail, à travers les autres et à tout moment, il n'est pas possible de se passer du silence de la prière attentive pour mieux percevoir ce langage, pour interpréter la signification réelle des inspirations.

### *Parle, Seigneur*

172. Seul celui qui est disposé à écouter possède la liberté pour renoncer à son propre point de vue partiel ou insuffisant, à ses habitudes, à ses schémas.

### *La logique du don et de la croix*

175. Mais il faut demander à l'Esprit Saint de nous délivrer et d'expulser cette peur qui nous porte à lui interdire d'entrer dans certains domaines de notre vie. Cela nous fait voir que le discernement n'est pas une autoanalyse intimiste, une introspection égoïste, mais une véritable sortie de nous-mêmes vers le mystère de Dieu qui nous aide à vivre la mission à laquelle il nous a appelés pour le bien de nos frères.

## **Et pour moi ? quelques pistes pour guider ma réflexion**

- Le pape François nous redit que le prince du mal n'est pas un mythe et que le Seigneur nous a donné des armes puissantes pour le combattre. Comment est-ce que je les utilise pour le mettre en échec ?
- À quel (s) moment (s) de ma vie, ai-je pris conscience que le Seigneur m'a aidé à discerner, à changer de point de vue ?
- Quelle place fais-je au silence, à la prière, pour laisser l'Esprit saint me guider dans mes choix de vie ?