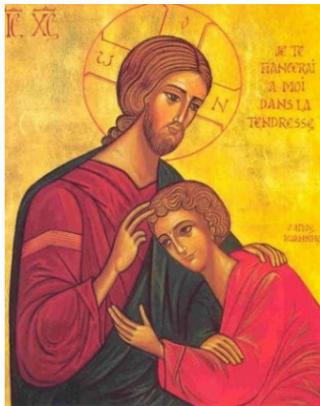


4- Proposition d'acte de communion spirituelle



Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.

Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme.

« *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* »

(psaume 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié :

« *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

(Par Mgr Centène, évêque de Vannes)

« *Unis au Christ nous ne sommes jamais seuls, mais nous formons un unique Corps, dont Il est la Tête* ».

Cette union est alimentée par « *la prière* »

et aussi par « *la communion spirituelle à l'Eucharistie, une pratique très recommandée quand il n'est pas possible de recevoir le Sacrement* ». Pape François.



- 1 Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen !**
- 2 Choisir éventuellement un chant**
- 3 Lire l'Évangile du jour (aelf.org)**
- 4 Ecouter le commentaire de l'évêque, prêtres, diacres, consacrés ou laïcs du diocèse (diocese92.fr)**
- 5 Partage d'intentions**
- 6 Prière diocésaine :**

Seigneur, toi qui veilles sur chacun de tes enfants, nous nous confions à toi ! Fais à notre temps la grâce de la guérison. Viens en aide aux malades, aux soignants et aux familles en deuil. Rends-nous attentifs aux personnes isolées, fragiles ou découragées. Fais grandir en nous la foi, l'espérance et la charité.

Par l'intercession de la **Vierge Marie, Notre-Dame de Boulogne, Notre-Dame de Bonne Délivrance, Notre-Dame du Perpétuel Secours, de sainte Geneviève** et de **tous les saints**, fais de nous, dans la force de l'**Esprit**, des témoins de la Lumière, ton **Fils ressuscité. Amen !**
- 7 Notre Père**
- 8 Je vous salue Marie**
- 9 Signe de croix final**



Gardez le contact avec la paroisse !

Tel : 01.42.53.22.87

mail : contact@paroisse-malakoff.fr

Site : www.paroisse-malakoff.fr

Espérance Malakoff : Le bulletin paroissial continuera d'être envoyé par mail et sera disponible à l'entrée de l'église.

POUR RESTER EN COMMUNION

1-Initiatives paroissiales

Pour ceux qui ont l'application WhatsApp, trois groupes qui ont été créés :

- **Pain de vie** : groupe de prière

= Chaque jour on reçoit les textes de la messe du jour et chacun écrit en quelques mots la manière dont ça le nourrit, dont résonne en elle ou lui ce pain de vie.

Contact : Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

- **Musique au quotidien** : groupe de partage de musique uniquement .

= Chaque jour une petite vidéo enregistrée, avec un chant.

Tous les musiciens sont invités à y participer !

Contact : Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

- **Prières des mères** :groupe pour les mamans

= un rdv à distance tous les mercredis à 20h45 .

Chacune prie de son côté mais suit le même déroulé de prières selon le livret de la prière des mères.

Contact : Marie-Agnès LOCHELONGUE 06 79 82 84 28

ou Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

**Toutes ces propositions sont ouvertes à tous :
ceux qui le souhaitent peuvent envoyer un message au contact
qui les ajoutera sur le groupe qu'ils/elles souhaitent rejoindre.**

2- Retraite sur internet de l'Œuvre des Vocations

Depuis 2011, l'Œuvre des Vocations propose des retraites en ligne pour l'Avent et le Carême prêchées par l'Evêque auxiliaire de Paris, Directeur de l'Œuvre des Vocations, le responsable du service des Vocations de Paris ou un autre intervenant choisi par l'Œuvre des Vocations.

En vous inscrivant, vous recevrez un **mail 3 fois par semaine**, le lundi, mercredi et vendredi, vous invitant à **écouter, lire ou visionner une brève méditation**.

S'inscrire aux retraites en ligne sur mavocation.org

Retraite de carême 2020 - " Grandir dans l'amitié de Dieu avec Thérèse d'Avila"

« Je mets mon espérance en la miséricorde de Dieu, puisque nul ne l'a pris pour ami sans qu'il l'ait récompensé » Ste Thérèse d'Avila

3- Propositions de messes, prières, formations..

Pour l'écoute de la messe en semaine

* sur Radio Notre-Dame (FM 100.7) : le jeudi à 14h30 messe pour les malades

* sur KTO : messe du pape François à 7h dans la chapelle de la Maison Sainte-Marthe et messe à 18h15 depuis l'église Saint-Germain-l'Auxerrois.

Pour l'écoute la messe du dimanche

* sur France Culture à 10h (FM 93,5)

* sur France 2 à 11h dans le Jour du Seigneur

* sur Radio Notre-Dame à 18h30 (FM 100.7)

* sur KTO (18h30)

* sur le site internet du diocèse :
« *Live liturgie* » = liens pour les messes retransmises en direct depuis des paroisses du diocèse.

Pour suivre la liturgie de Heures

* prier les offices de l'Eglise : textes disponibles sur le site AELF (<https://www.aelf.org/>)

* sur KTO : office des Laudes, à 7h40 et office du milieu du jour, à 12h,
par les Fraternités monastiques de Jérusalem.

* sur <https://careme.retraitedanslaville.org/> vêpres avec les Dominicains

Pour suivre le chapelet

sur Radio Notre-Dame à 15h30 (FM 100.7)

Pour se former :

* **Billet de Mgr M.Rougé** : Chaque jour à 7h30 sur Radio Notre-Dame

* **Conférences de Carême** le dimanche à 16h30, en direct sur KTO et France culture (par le P. Guillaume de Menthière du diocèse de Paris)

* **MOOC sur les sacrements de Mgr Rougé, du 23 mars au 12 avril 2020** :

Il peut être suivi par des fidèles souhaitant approfondir leur foi mais aussi des catéchumènes, des confirmands, des catéchistes, des parents d'enfants catéchisés, des animateurs d'aumônerie, des acteurs de la pastorale de la santé ou de la pastorale des jeunes, des fiancés, des habitués de ND de Pentecôte, des LME, des diacres etc.

Voir : https://www.sinod.fr/courses/course-v1:Theologie+02b+2020_T1/about

Autres pistes :

* <https://www.youpray.fr/>

site avec une application pour smartphones et envoi de mails journaliers . Gratuit 30 j.

* "Vers Dimanche" : <https://versdimanche.com/> (une méditation par jour) .

Mail ou application pour se préparer à l'évangile du dimanche suivant

<p>La flamme de la Foi ne s'éteindra pas ! PENDANT LE #CONFINEMENT DIOCESE92.FR SE TRANSFORME</p>	<p>Prières Conseils spirituels Commentaires d'Évangiles Live Liturgie Intentions</p>	<p>Site du diocèse (https://diocese92.fr/) : ☞ Commentaire de l'évangile du jour , coin prière, conseils spirituels, intentions de prière, live liturgie (messes des paroisses du diocèse retransmises)</p>
---	--	---