

## Vivre le Carême autrement

### **Message des Évêques de France**

Aux catholiques et à tous les concitoyens

### **Proposition diocésaine de prière** en ce temps de confinement

### **Neuvaine de solidarité contre l'épidémie**

Une prière pendant 9 jours du mardi 17 au mercredi 25 mars.

### **Retraite de carême de l'œuvre des vocations**

### **Propositions de messes, chapelet ... sur les ondes et TV**

### **Proposition de communion spirituelle**

### **Initiatives paroissiales**

### **Prière à Saint Joseph**

### **Prière à Notre Dame de Pontoise**

### **Gardez le contact avec la paroisse !**

Tel : 01.42.53.22.87

mail : [contact@paroisse-malakoff.fr](mailto:contact@paroisse-malakoff.fr)

Site : [www.paroisse-malakoff.fr](http://www.paroisse-malakoff.fr)

Espérance Malakoff :

Le bulletin paroissial (simplifié) continuera d'être envoyé par mail et sera disponible à l'entrée de l'église.



# Message des Évêques de France Aux catholiques et à tous les concitoyens

Notre pays, avec de nombreux autres, traverse une grande épreuve. Le chef de l'État nous appelle à laisser de côté nos divisions et à vivre ce temps dans la fraternité. C'est pourquoi nous avons voulu que ce message, destiné en premier lieu aux catholiques, s'adresse aussi à tous nos concitoyens, sans distinction.

Nous le faisons dans un esprit d'humilité, mais avec la certitude que la foi chrétienne a une mission spécifique dans ce monde et qu'elle ne doit pas s'y dérober.

Nous pensons aussi à tous ceux et celles qui partagent avec nous la foi en Dieu et la conviction qu'Il accompagne notre vie.

Nous pensons enfin à tous ceux et celles qui ne croient pas mais souhaitent que la solidarité et l'esprit de service s'accroissent entre les hommes.

À tous, nous disons notre désir que notre communauté nationale sorte grandie de cette épreuve. Depuis bien des années déjà, notre humanité a l'intuition qu'elle doit changer radicalement sa manière de vivre. La crise écologique nous le rappelle sans cesse, mais la détermination a fait largement défaut jusqu'ici pour prendre ensemble les décisions qui s'imposent et pour s'y tenir. Osons le dire, l'égoïsme, l'individualisme, la recherche du profit, le consumérisme outrancier mettent à mal notre solidarité. Nous avons le droit d'espérer que ce que nous vivons en ce moment convaincra le plus grand nombre, qu'il ne faut plus différer les changements qui s'imposent : alors, ce drame porteur d'angoisse n'aura pas été traversé en vain.

## LE MERCREDI 25 MARS, À 19H30

**Un peu partout en France, les cloches de toutes les églises sonneront pendant dix minutes, non pour appeler les fidèles à s'y rendre, mais pour manifester notre fraternité et notre espoir commun.**

**Elles sonneront comme elles ont sonné aux grandes heures de notre histoire, la Libération par exemple.**

**En réponse à ce signe d'espoir, nous invitons tous ceux qui le voudront à allumer des bougies à leur fenêtre.**

Ce geste, de tradition dans la ville de Lyon, est un signe d'espérance qui transcende les convictions particulières : celui de la lumière qui brille dans les ténèbres !

---

## **CE QUI SUIT S'ADRESSE MAINTENANT AUX CATHOLIQUES**

Mercredi 25 mars, nous fêtons l'Annonciation du Seigneur. Elle eut lieu à Nazareth, chez une jeune fille, Marie. Dans sa maison, le Ciel rencontre la terre ; dans sa maison, le salut du monde est conçu ; dans sa maison, une joie nouvelle apparaît, la joie de l'Évangile, une joie pour le monde : « *Car rien n'est impossible à Dieu* » (Lc 1, 37).

Cette année, sans l'avoir voulu, nous fêterons l'Annonciation, confinés, dans nos maisons ! Pouvons-nous célébrer cette fête plus en vérité, plus intensément, plus en communion ?

**Quand les cloches sonneront**, le 25 mars, à 19h30, que chaque disciple de Jésus, dans sa maison, ouvre sa Bible (ou son ordinateur) et **lise, seul ou en famille, le récit de l'Annonciation**, dans l'Évangile selon saint Luc, chapitre 1, versets 26 à 38.

Et qu'au même moment **chaque maison allume une ou plusieurs bougies**, à sa fenêtre, pour dire son espérance et conforter celle de ses voisins.

Nous prions en communion par l'intercession de la Bienheureuse Vierge Marie en nous unissant au **chapelet récité, à Lourdes, chaque jour à 15h30**.

Nous demanderons à Marie de nous protéger et de nous aider à mieux accueillir Jésus dans nos maisons, dans nos cœurs, dans nos vies comme elle l'a fait elle-même pour nous : « *Que tout m'advienne selon ta parole* » (Lc 1, 38) – **[1re dizaine]**.

Nous confierons à Marie qui devient Mère du Sauveur et qui deviendra notre Mère, nos frères et sœurs malades, nos frères et sœurs soignants, notre communauté humaine éprouvée. Nous lui dirons que nous voulons les aimer comme nous aimons Jésus, « *le fruit béni de ses entrailles* » (cf. Lc 1, 42), Lui qui a pris sur lui nos souffrances et nos péchés **[2e dizaine]**.

Nous pourrions aussi confier nos craintes et nos doutes à celle qui fut toute bouleversée et s'interrogea : « *Comment cela va-t-il se faire ?* » (Lc 1, 34).

La peur d'une vie remise à Dieu, différente de celle dont nous rêvons, rejoint la peur de la mort. Marie la connaît de l'intérieur et nous pouvons lui dire sans cesse : « *Prie pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort* » , comme l'Église nous l'a appris **[3e dizaine]**.

Enfin, poussés par l'Esprit, nous pourrions dire à Jésus : « *Guéris-nous !* » Nous ne savons pas quelle sera la réponse sinon que, dans quelques jours, nous fêterons la passion, la mort et la résurrection de Jésus, le premier-né d'une multitude de frères qu'il fait entrer dans la vie de Dieu **[4e dizaine.]**

**[5e dizaine avec intentions particulières].**

**Ouvrir sa fenêtre, allumer une bougie est un geste de communion que nous voulons offrir à toute la nation pour qu'elle rende hommage aux défunts, victimes du Covid19, et aussi à ceux qui donnent de l'espoir, soignants, autorités mais aussi famille, amis, voisins.**

**C'est pourquoi nous vous demandons de relayer ce message très largement autour de vous, par tous les moyens autorisés à votre disposition !**

**Les évêques de France**



## Proposition diocésaine de prière en ce temps de confinement

*(à mettre en œuvre chaque jour ou chaque semaine  
personnellement, en couple ou en famille).*

*Ne pas hésiter à aménager un lieu (croix, icône, image de Marie, bougie)*

- **Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen !**
- **Choisir éventuellement un chant**
- **Lire l'évangile du jour** (<https://www.aelf.org>)
- **Ecouter le commentaire de l'évêque, prêtres, diacres, consacrés ou laïcs du diocèse** (<https://diocese92.fr>)
- **Partage d'intentions**
- **Prière diocésaine :**



Seigneur,  
toi qui veilles sur chacun de tes enfants,  
Nous nous confions à toi !  
Fais à notre temps la grâce de la guérison.  
Viens en aide aux malades, aux soignants  
et aux familles en deuil.  
Rends-nous attentifs aux personnes isolées,  
fragiles ou découragées.  
Fais grandir en nous la foi, l'espérance et la charité.  
Par l'intercession de la Vierge Marie,  
Notre-Dame de Boulogne,  
Notre-Dame de Bonne Délivrance,  
Notre-Dame du Perpétuel Secours,  
de sainte Geneviève et de de tous les saints,  
fais de nous, dans la force de l'Esprit,  
des témoins de la Lumière, ton Fils ressuscité.  
Amen !

- **Notre-Père**
- **Je vous salue Marie**

**Signe de croix final**



Prière dans la ville  
S'arrêter, prier ensemble

avec les Dominicains

## Neuvaine de solidarité contre l'épidémie

Une prière pendant 9 jours

du mardi 17 au mercredi 25 mars.

### Chaque jour :

- **Signe de croix** : Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit Amen.

- **Passage biblique du jour**

- **Méditation et prière du jour**

- **Temps de pause et d'intériorisation**

- **Notre Père**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses, comme  
nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal. Amen

- **Prière du pape François**

Ô Marie,  
Tu brilles toujours sur notre chemin  
comme un signe de salut et d'espoir.  
Nous nous confions à toi,  
Santé des malades,  
qui auprès de la Croix,  
a été associée à la douleur de Jésus,  
en restant ferme dans la foi.  
Tu sais de quoi nous avons besoin  
et nous sommes sûrs que tu y pourvoiras  
pour que, comme à Cana de Galilée,  
la joie et la fête reviennent  
après cette épreuve.

- **Je vous salue Marie (3 fois)**

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

Aide-nous, Mère de l'amour divin,  
à nous conformer à la volonté du Père  
et à faire ce que nous dira Jésus,  
qui a pris sur lui nos souffrances  
et s'est chargé de nos douleurs  
pour nous conduire à travers la Croix,  
à la joie de la résurrection. Amen.

Sous Ta protection,  
nous cherchons refuge,  
Sainte Mère de Dieu. Ne méprise pas  
les suppliques de ceux d'entre nous  
qui sont dans l'épreuve,  
et délivre-nous de tout danger,  
ô Vierge glorieuse et bénie.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours  
et dans les siècles des siècles. AMEN**

## **Jour 1, mardi 17 mars - Pour les malades**

### **Passage biblique** Ps 40,2-4

*Heureux qui pense au pauvre et au faible : le Seigneur le sauve au jour du malheur ! Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre. Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi ! Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance : si malade qu'il soit, tu le relèves.*

### **Méditation et prière**

Pendant sa vie terrestre Jésus a guéri les malades qu'il rencontrait, il n'a pas cessé de lutter contre la maladie. Il nous révélait ainsi que Dieu veut l'homme debout, guéri. Aujourd'hui, nous faisons face à une épidémie qui touche de nombreuses personnes dans le monde. Soutenus par la prière de Marie, prions Dieu notre Père pour qu'il leur donne la force de traverser cette épreuve avec confiance et espérance dans la guérison.

## **Jour 2, mercredi 18 mars - Les personnes isolées, privées de visites**

### **Passage biblique** Ps 138, 7-10

*Où donc aller, loin de ton souffle ? où m'enfuir, loin de ta face ?  
Je gravis les cieux : tu es là ; je descends chez les morts : te voici.  
Je prends les ailes de l'aurore et me pose au-delà des mers :  
même là, ta main me conduit, ta main droite me saisit.*

### **Méditation et prière**

L'épidémie qui touche le monde et notre pays prive de visite de nombreuses personnes isolées ou âgées, des malades, des détenus... Dieu, toujours présent, voit cette solitude, source de souffrance et d'angoisse. Soutenus par la prière de Marie, prions Dieu notre Père afin qu'Il donne aux personnes isolées par la maladie ou les mesures sanitaires, la joie de percevoir un signe de sa présence et un témoignage de fraternité.

## **Jour 3, jeudi 19 mars, St Joseph - Les familles**

### **Passage biblique** Matthieu 2, 19-21

*Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. » Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël.*

### **Méditation et prière**

Saint Joseph, tu as reçu la mission de protéger la sainte Famille. Nous te demandons d'intercéder pour nos familles en ce temps de crise. Que nos familles humaines et spirituelles deviennent des lieux de consolation et d'encouragement par leur solidarité et leur unité. Dieu notre Père, que souffle ton Esprit en ce temps d'épreuve, pour apaiser, fortifier, ceux qui, dans nos familles, en auront le plus besoin.

## **Jour 4, vendredi 20 mars - Ceux qui ont rejoint le Père**

### **Passage biblique** Jean 11,22-27

*Jésus dit à Marthe : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. »*

### **Méditation et prière**

Jésus a pleuré son ami Lazare, et, à voix forte, l'a appelé à sortir du tombeau. Console Seigneur ceux qui pleurent un être cher victime du coronavirus et accueille en ton paradis ceux qui sont morts. Soutenus par la prière de Marie, nous te demandons, Père, d'augmenter en chacun de nous la foi en la résurrection de ton Fils et mets sur nos lèvres des paroles de consolation.

## **Jour 5, samedi 21 mars - Les soignants, les chercheurs**

### **Passage biblique** Matthieu 11,28-30

*« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »*

### **Méditation et prière**

Jésus durant sa vie terrestre a constamment fréquenté des malades pour leur apporter soulagement et réconfort. Aujourd'hui, les soignants sont en première ligne dans la lutte contre l'épidémie. Prions pour que notre Père du ciel les garde en bonne santé au service de leurs frères et sœurs. Père, nous te confions aussi les chercheurs, guide leur intelligence pour trouver dès que possible des remèdes efficaces.

## **Jour 6, dimanche 22 mars - Les prêtres et les accompagnants**

### **Passage biblique** Isaïe 61,1-3

*L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur.*

### **Méditation et prière**

Depuis sa résurrection, le Seigneur ne cesse d'envoyer ses disciples auprès des malades. Père, face à l'épidémie, nous te confions les équipes d'aumônerie, les services évangéliques des malades, les baptisés, les évêques, prêtres, diacres et tous les accompagnants. Que chacun trouve auprès de Jésus-Christ la juste manière pour aider et soutenir les malades humainement et spirituellement.

## **Jour 7, lundi 23 mars - Ceux dont le travail est arrêté**

### **Passage biblique** Isaïe 43,1-2

*Mais maintenant, ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé, Jacob, et t'a façonné, Israël : Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi. Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas.*

### **Méditation et prière**

Cette crise sanitaire se double d'une grave crise économique. Beaucoup voient déjà leurs activités diminuer, voire s'arrêter totalement. Des secteurs économiques sont fortement impactés par la limitation des échanges. Par l'intercession de Marie, Dieu notre Père, que s'inventent des gestes de solidarité pour venir en aide aux plus touchés. Aide chacun à traverser cette période difficile avec sang-froid, sans céder à la désespérance.

## **Jour 8, mardi 24 mars - Les gouvernants**

### **Passage biblique** Matthieu 20,27-28

*« Celui qui veut devenir grand parmi vous sera votre serviteur ; et celui qui veut être parmi vous le premier sera votre esclave. Ainsi, le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir, et donner sa vie en rançon pour la multitude. »*

### **Méditation et prière**

Père, tu as envoyé ton Fils se mettre au service des hommes. Certains parmi nous sont appelés à veiller sur leurs frères et sœurs dans le service de l'État et de la cité. Nous te les confions, Père. A l'image de ton Fils, qu'ils sachent œuvrer au bien commun dans un esprit de service, qu'ils prennent les sages décisions pour freiner l'expansion du virus et garantir la paix entre les hommes.

## **Jour 9, mercredi 25 mars, Annonciation - Les journalistes**

### **Passage biblique** Luc 1, 28-30

*L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. »*

### **Méditation et prière**

L'ange Gabriel avait la mission d'annoncer à Marie la nouvelle de la naissance de Jésus. Il a commencé par la rassurer « sois sans crainte, Marie », pour ensuite en toute franchise, lui délivrer son message « tu vas concevoir et enfanter un fils ». Nous savons l'importance de la justesse de l'information en cas de crise grave. Père, Dieu de vérité, nous te confions les journalistes, qu'ils contribuent par leur métier à diffuser les justes informations qui permettront de freiner la maladie et d'apaiser les personnes les plus inquiètes.



## Retraite sur internet de l'Œuvre des Vocations

Depuis 2011, l'Œuvre des Vocations propose des retraites en ligne pour l'Avent et le Carême prêchées par l'Evêque auxiliaire de Paris, Directeur de l'Œuvre des Vocations, le responsable du service des Vocations de Paris ou un autre intervenant choisi par l'Œuvre des Vocations.

En vous inscrivant, vous recevrez un **mail 3 fois par semaine**, le lundi, mercredi et vendredi, vous invitant à **écouter, lire ou visionner une brève méditation**.

S'inscrire aux retraites en ligne sur [mavocation.org](http://mavocation.org)

Retraite de carême 2020 - " Grandir dans l'amitié de Dieu avec Thérèse d'Avila"  
« *Je mets mon espérance en la miséricorde de Dieu, puisque nul ne l'a pris pour ami sans qu'il l'ait récompensé* » Ste Thérèse d'Avila

## Propositions de messes, chapelet ... sur les ondes et TV

### Pour l'écoute de la messe en semaine

- \* sur Radio Notre-Dame (FM 100.7 ) : le jeudi à 14h30 messe pour les malades
- \* sur KTO : messe du pape François à 7h dans la chapelle de la Maison Sainte-Marthe et messe à 18h15 depuis l'église Saint-Germain-l'Auxerrois

### Pour l'écoute la messe du dimanche

- \* sur France Culture (à 10h – FM 93,5)
- \* Sur Radio Notre-Dame (à 18h30 – FM 100.7)
- \* Sur KTO (18h30)

### Pour suivre la liturgie de Heures

- \* Sur KTO : office des Laudes, à 7h40  
et office du milieu du jour, à 12h, par les Fraternités monastiques de Jérusalem.
- \* Sur <https://careme.retraitedanslaville.org/>  
Vêpres tous les jours avec les Dominicains de « Carême dans la ville »

### Pour suivre le chapelet

sur Radio Notre-Dame (à 15h30 – FM 100.7)

### Autres pistes :

- \* <https://www.youpray.fr/>  
site avec une application pour smartphones et envoi de mails journaliers gratuit pendant 30 jours d'essai avec proposition illimitée pendant la période d'essai.
- \* "Vers Dimanche" : <https://versdimanche.com/>  
par mail ou application: permet de se préparer à l'évangile du dimanche suivant (une méditation par jour) .

## Proposition d'acte de communion spirituelle



Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.

Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme.

« *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* »

(psaume 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié :

« *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

(Par Mgr Centène, évêque de Vannes)

« *Unis au Christ nous ne sommes jamais seuls, mais nous formons un unique Corps, dont Il est la Tête* ».

Cette union est alimentée par « *la prière* » et aussi par « *la communion spirituelle à l'Eucharistie, une pratique très recommandée quand il n'est pas possible de recevoir le Sacrement* ». Pape François.

Pour ceux qui ont l'application WhatsApp, trois groupes qui ont été créés :

- **Pain de vie** : groupe de prière

= Chaque jour on reçoit les textes de la messe du jour et chacun écrit en quelques mots la manière dont ça le nourrit, dont résonne en elle ou lui ce pain de vie.

Contact : Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

- **Musique au quotidien** : groupe de partage de musique uniquement .

= Chaque jour une petite vidéo enregistrée, avec un chant.

Tous les musiciens sont invités à y participer !

Contact : Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

- **Prières des mères** :groupe pour les mamans

= un rdv à distance tous les mercredis à 20h45 .

Chacune prie de son côté mais suit le même déroulé de prières selon le livret de la prière des mères.

Contact : Marie-Agnès LOCHELONGUE 06 79 82 84 28

ou Anne Sophie DUPRELS 06 80 22 98 44

**Toutes ces propositions sont ouvertes à tous :**  
**ceux qui le souhaitent peuvent envoyer un message au contact**  
**qui les ajoutera sur le groupe qu'ils/elles souhaitent rejoindre.**

### Prière à Saint Joseph

Saint Joseph,

Homme juste par ta foi,

tu as été trouvé digne de recevoir la garde des mystères du Salut.

Toi qui as su prendre soin de la Vierge Marie, et écarté d'elle tout danger,

Tu t'es fait protecteur du Christ-Seigneur dans la vulnérabilité de son enfance.

Vivante image de la tendresse de Dieu, modèle d'époux et de père,

Tu es le gardien vigilant de l'Église, le soutien et le consolateur des familles.

Nous te le demandons avec confiance : daigne implorer pour nous la miséricorde de Dieu en ce temps d'épidémie que nous connaissons,

afin que le Seigneur écarte de nous le mal.

Intercède pour ceux qui sont morts, réconforte les malades,

Protège et inspire ceux qui les soignent.

Accorde-nous de demeurer dans la confiance et la paix

Et fais que nos cœurs ne se ferment pas aux besoins de nos frères,

Mais demeurent ouverts à la détresse des hommes

Dans un amour de plus en plus sincère et fraternel.

Saint Joseph, prie pour nous, garde-nous, protège-nous. Amen.



## Prière à Notre-Dame de Pontoise

*Inlassablement, depuis le Moyen-Âge,  
des pèlerins viennent prier à Pontoise  
dans l'église où s'élève une statue de Notre-Dame,  
invoquée dans les périodes d'épidémie.  
C'est dans une telle situation que la prière suivante a été écrite.*

Notre Dame de Pontoise, Ô douce Vierge Marie  
Secours des malades et refuge des pécheurs !

Depuis le Moyen-Âge,  
nous nous tournons vers toi inlassablement.  
Toi qui honores de nombreuses grâces et de bénédictions  
les pèlerins qui viennent à toi,  
Notre Dame de Pontoise, Ô tendre mère,  
Nous te prions pour le sort de ce monde :  
qu'il s'éloigne du mal  
et que chaque homme  
fasse régner le Seigneur dans son propre cœur.

O mère bienveillante, couvre-nous de ton manteau !  
Toi qui nous protèges des assauts des ténèbres de notre  
temps pour y faire briller l'espérance,  
Soutiens les malades et libère-nous de la peur.

Donne-nous la confiance et la paix,  
Tiens-nous les uns les autres  
dans une fraternité universelle.  
Notre Dame de Pontoise, prie pour nous, protège-nous !