

PÉNITENCE – JEÛNE-CONVERSION

« Revenez à moi de tout votre cœur
dans le jeûne » Jl 2,12



Se rendre disponible et enlever le superflu

☞ Par le jeûne, nous sommes invités à :
bousculer nos habitudes et nous rendre disponibles
pour **nous-même, les autres et pour Dieu.**

À chacun de trouver son jeûne (nourriture, télévision, réseaux sociaux...).

Recevoir le sacrement du pardon

☞ Durant les **24h de prière : Sa 18 mars 10h-12h**

☞ Après les Chemins de Croix du **07 avril**
(Vendredi Saint)

☞ **Samedi 08 avril 10h-12h ND**

PRIÈRE

« Bénis sois le seigneur
qui entend la voix de ma prière » Ps 27,6



Chemin de croix - les vendredi :

Le 24/02 à 20h30 à Notre-Dame

Les 03/03, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03 à 15h ND

Le 07/04 (Vendredi Saint) à 12h à ND et 15h à SM

Messe à 7h30 le vendredi à Notre-Dame

(à partir du vendredi 24 février 2023)

Un temps fort communautaire

24h pour le Seigneur

Vendredi 17 mars 20h30—Samedi 18 mars 20h à ND

☞ Adoration à partir de 22h
avec inscription personnelle par créneau d'1h

PARTAGE

« Si tu es dans l'abondance donne davantage;
mais si tu as peu, donne selon le peu que tu as. »
Tb 4,8



Partage fraternel et témoignages chaque vendredi de carême

(du vendredi 24/02 au 31/03)

Proposition du CCFD-Terre solidaire

*" Pour tous ceux
qui rêvent de se nourrir en paix "*

le CCFD-Terre solidaire poursuit la démarche entamée depuis 2020 sur l'écologie intégrale.

- **Un livret spirituel Carême 2023** distribué dans l'enveloppe de collecte du CCFD-Terre solidaire est à disposition.

- **Quête** le 5è dimanche de Carême, 26 mars.

- **Une fiche de présentation d'un partenaire**, pris comme exemple parmi les 500 acteurs que le CCFD-Terre solidaire soutient actuellement dans 67 pays sur les 5 continents . (Chaque dimanche de Carême, dans « Espérance-Malakoff »).

Allons aux périphéries, près de chez nous

☞ **Partager un petit-déjeuner** salle Cana :
Tous les jeudis matin (Secours Catholique)

☞ **Proposer son aide à la Société**
Saint Vincent de Paul pour visiter,
ou pour signaler les personnes isolées.

☞ **Contacter une Clé pour un gîte**
(aide aux réfugiés)
Par un soutien financier, par du bénévolat,
ou plus... pour les accueillir.

☞ **Contacter la Porte Bleue** (aide alimentaire/
soutien des familles accueillies)

CARÊME 2023 pour

« se préparer
à la joie Pascale ! »

avec les « vendredis de carême »

Me 22 février 2023



D 09 avril 2023

Quand tu fais l'aumône...
Quand vous priez...
Quand vous jeûnez

SE PRÉPARER À LA JOIE PASCALE pour tous ceux qui rêvent de se nourrir en paix

Tous les **VENDREDIS 20h30 — 22h** : Chant / Proposition de carême thématique/ Temps de partage/ Temps de prière

- La Démarche des vendredis de Carême s'inscrit dans notre thème d'année : « **La joie de nous retrouver** ».
Nous vous proposons donc à travers elle de « **nous préparer à la joie pascale** » avec un cheminement en **6 étapes**.
Ce chemin de foi débute par la prise en compte des **épreuves** de la vie. Il se poursuit par la prise de conscience de **notre existence** (2è) sans oublier le **don** des témoignages (3è) et la **conversion** du regard (4è). Oui la **joie d'être ensemble** (5è) se conclura par les **fruits de la joie** (6è) en relation avec la Prière, le Partage et la Pénitence.
- Nous vous inviterons à une **démarche variée à l'image de notre paroisse** : Chemin de Croix, Partage de l'évangile, Témoignages, Louange et Adoration, Chapelet, Démarche spirituelle (avec St Ignace), Partage du repas avec Soupe-Pain-Pomme (avec le CCFD-Terre Solidaire)...
- Les temps forts se suivent et s'enrichissent mais peuvent être vécus indépendamment les uns des autres. Ils seront l'occasion de mieux nous connaître et grandir en communion paroissiale.
Que la joie communautaire guide chacun d'entre nous vers la joie du ressuscité !

1^{ère} semaine Notre-Dame: vendredi 24 février

La joie dans les épreuves (Mt 4,1-11)

Proposition : **CHEMIN DE CROIX**

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire

Relier à la réalité du monde p 6-7



4^{ème} semaine Notre-Dame: vendredi 17 mars

La joie de la conversion du regard, la miséricorde (Jn 9,1-41)

Proposition : **UNISSONS NOS CŒURS**

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire

Réparer pour créer le vivre ensemble p 12-13

Dans le cadre des **24 h de prières** :

* Samedi 18 mars, matin :

célébration pénitentielle à 10h à ND
avec possibilité de **Confessions individuelles**.

* Samedi 18 mars, après-midi :

démarche spirituelle avec St Ignace 14h-16h



2^{ème} semaine Notre-Dame: vendredi 3 mars

La joie d'exister (Gn 12, 1-4a)

Proposition :

PARTAGE DE LA PAROLE

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire

Se relever par les chemins d'Espérance p 8-9



5^{ème} semaine Saint-Marc: vendredi 24 mars

La joie d'être ensemble (Jn 11,1-45)

Proposition :

**PRÉSENTATION DES PARTENAIRES
DES PROJETS CCFD-TERRE SOLIDAIRE**

Partage de Soupe Pain Pomme

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire

La résilience par l'amour p 14-15



3^{ème} semaine Saint-Marc: vendredi 10 mars

La joie du don (Jn 4,5-42)

Proposition :

TÉMOIGNAGES DE 3 PAROISSIENS ENGAGÉS

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire

Regarder l'autre en vérité
pour agir ensemble p 10-11



6^{ème} semaine Notre-Dame: vendredi 31 mars

Les fruits de la joie (Mt21, 1-11 et 26,14-27,66)

Proposition :

**LES FRUITS DE LA JOIE À TRAVERS LES 3 P :
PRIÈRE, PÉNITENCE ET PARTAGE**

Pour poursuivre la réflexion :

Livret CCFD-Terre Solidaire p 16-17

