

PARTAGE

« Si tu es dans l'abondance donne davantage;
mais si tu as peu, donne selon le peu que tu as. »
Tb 4,8



Partage fraternel

(du vendredi 16/02 au 22/03)

☞ Chaque **vendredi de carême**
(voir programme détaillé à l'intérieur du livret)

☞ Lors de la **retraite paroissiale**
du 09-10 mars
à Notre-Dame de l'Ouÿe



Proposition du CCFD-Terre solidaire

" **Décuplons la force de nos actions** "

le CCFD-Terre solidaire poursuit la démarche entamée depuis 2020 sur l'écologie intégrale.

- **Un livret spirituel Carême 2024** distribué dans l'enveloppe de collecte du CCFD-Terre solidaire est à disposition.

- **Quête** le 5^e dimanche de Carême, **17 mars**.

Allons aux périphéries, près de chez nous

☞ **Partager un petit-déjeuner** salle Cana :
Tous les jeudis matin (Secours Catholique)

☞ **Proposer son aide à la Société**
Saint Vincent de Paul pour visiter,
ou pour signaler les personnes isolées.

☞ **Contacter une Clé pour un gîte**
(aide aux réfugiés)
Par un soutien financier, par du bénévolat,
ou plus... pour les accueillir.

☞ **Contacter la Porte Bleue** (aide alimentaire/
soutien des familles accueillies)

PRIÈRE

« Bénis sois le seigneur
qui entend la voix de ma prière » Ps 27,6



Messe à **7h30** le vendredi à Notre-Dame



(à partir du vendredi 16 février 2024)

Chemin de croix - les vendredis :

→ Les 16/02, 23/02, 01/03, 08/03, 15/03, 22/03
à 15h à Notre-Dame

→ Le 23/02 à 20h30 à Notre-Dame
(dans le cadre des "Vendredis de carême")

→ Le 29/03 (Vendredi Saint)
à 12h à Notre-Dame
à 15h à Saint-Marc



PÉNITENCE –JEÛNE-CONVERSION

« Revenez à moi de tout votre cœur
dans le jeûne » Jl 2,12



Se rendre disponible et enlever le superflu

☞ Par le jeûne, nous sommes invités à :
bousculer nos habitudes et nous rendre disponibles
pour **nous-même, les autres et pour Dieu**.
À chacun de trouver son jeûne (nourriture, télévi-
sion, réseaux sociaux...).

Recevoir le sacrement du pardon

☞ Tous les **samedis matins** (dont le Samedi Saint)

☞ Après les **Chemins de Croix** du **29 mars**
(Vendredi Saint)

à Notre-Dame jusqu'à 14h30,
à Saint-Marc jusqu'à 17h.



CARÊME 2024

« **Vivre**
le Mystère Pascal »

avec les « **vendredis de carême** »

Me 14 février 2024



D 31 mars 2024

Quand tu fais l'aumône...
Quand vous priez...
Quand vous jeûnez

SE PRÉPARER À GRANDIR DANS LA JOIE PASCALE, avec

Les "**VENDREDIS de Carême**" : 16/02 - 01/03 - 08/03 - 15/03 - 22/03 de 20h30 à 22h - 23/02 de 20h à 22h

☞ *Chant / Proposition de carême thématique/ Temps de partage/ Temps de prière/ Temps de relecture*

La Démarche des vendredis de Carême s'inscrit dans notre thème d'année : « **La joie de grandir ensemble** ». Nous vous proposons donc de « **nous préparer à la joie pascale** » avec un cheminement en **6 étapes**.

☞ Ce parcours nous fera découvrir **le sens du Mystère du Triduum Pascal** à travers les 4 jours du Jeudi Saint, Vendredi Saint, du Samedi Saint et du Dimanche de Pâques.

1^{ère} semaine : vendredi 16 février

Vivre le Mystère Pascal : le Jeudi Saint
(d'après la réflexion de H.U. von BALTHASAR
et de F. VARILLON)

20h30-22h salle Cana, **Notre-Dame**



2^{ème} semaine : vendredi 23 février

* Repas soupe/pain/pomme
* **Vivre le Mystère Pascal :
Chemin de Croix biblique**
(avec l'évangile de Saint Marc)

20h-22h salle Cana, **Notre-Dame**



3^{ème} semaine : vendredi 1^{er} mars

**Vivre le Mystère Pascal :
avec Unissons nos cœurs**

"Marcher ensemble avec l'Esprit Saint"

20h30-22h à la chapelle **Saint-Marc**

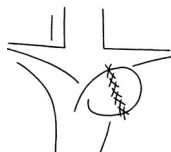


4^{ème} semaine : vendredi 08 mars

**Vivre le Mystère Pascal :
le Vendredi Saint**

(d'après la réflexion de H.U. von BALTHASAR
et de F. VARILLON)

20h30-22h salle Cana, **Notre-Dame**



5^{ème} semaine : vendredi 15 mars

**Vivre le Mystère Pascal :
le Samedi Saint**

(d'après la réflexion de H.U. von BALTHASAR
et de F. VARILLON)

20h30-22h salle Cana, **Notre-Dame**



6^{ème} semaine : vendredi 22 mars

→ **Repas de carême parents/enfants
du catéchisme**

19h-20h30 à Notre-Dame

→ **Vivre le Mystère Pascal :
le Dimanche de Pâques**

(d'après la réflexion de H.U. von BALTHASAR
et de F. VARILLON)

20h30-22h salle Cana, **Notre-Dame**